

## KULLANMA TALİMATI

### THILO-TEARS SE Göz Damlası Göze uygulanır.

- **Etkin madde:**  
Karbomer.  
Jelin her gramı 3 mg karbomer içerir.
- **Yardımcı madde:**  
Sorbitol, sodyum hidroksit ve saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **THILO-TEARS SE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **THILO-TEARS SE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **THILO-TEARS SE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **THILO-TEARS SE'nin saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. THILO-TEARS SE nedir ve ne için kullanılır?**

- THILO-TEARS SE, her birinde 0,5 g jel bulunan, 10, 20 veya 50 adet tek dozluk ünite içeren ambalajlarda bulunur.
- THILO-TEARS SE, "suni göz yaşı" sınıfındandır. Kuru göz hastalığı tedavisinde, gözün nemlenmediği veya yetersiz nemlendiği durumlarda doğal göz sıvısının yerine konmasında kullanılır.

#### **2. THILO-TEARS SE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**THILO-TEARS SE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer; ilacın içerdiği maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa kullanmayınız.

**THILO-TEARS SE'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Tek dozluk kabın ucunu göze ve çevresine değdirmeyiniz.

Thilo-Tears SE uygulaması sırasında kontakt lens kullanmayınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **THILO-TEARS SE'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından THILO-TEARS SE'nin yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

THILO-TEARS SE'yi hamilelik döneminde kullanabilirsiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

THILO-TEARS SE'yi emzirme döneminde kullanabilirsiniz.

### **Araç ve makine kullanımı**

THILO-TEARS SE kullandıktan hemen sonra geçici görme bozukluğu hissedebilirsiniz. Bu durumda, araç ya da makine kullanmadan önce görüntü netleşene kadar bekleyiniz.

### **THILO-TEARS SE'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

THILO-TEARS SE'nin içinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, uygulama yolu nedeniyle bu yardımcı maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bilinen herhangi bir etkileşimi yoktur.

Başka bir göz damlası ile birlikte kullanacaksanız, art arda iki uygulama arasında 15 dakika bekleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. THILO-TEARS SE nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

Başka şekilde tavsiye edilmedikçe, günde 4 defa veya ihtiyaç duyduğunuz kadar göz içi kesenize bir damla uygulayınız.

THILO-TEARS SE uzun süreli kullanıma uygundur.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

THILO-TEARS SE göze uygulanır.



1. Bir tek dozu, hafifçe çekerek bloktan ayırınız.



2. Tek dozluk taşıyıcıyı etiketli kısmından tutunuz.



3. Jelin kabın ağzına doğru gelmesi için aşağıya doğru, termometre sallar gibi sallayınız.



4. Tek dozun kapağını çevirerek açınız. Çevirmek (çekmeden!) düzgün bir ağız oluşturacaktır.



5. Başınızı geriye yatırınız. Yukarı doğru bakınız. Alt göz kapağınızı aşağı doğru çekmek için işaret parmağınızı kullanınız. Bir damla damlatmak için, kabı göz üzerinde dik konumda tutunuz.  
Bir damla damlayana kadar kaba hafifçe bastırınız: damlalık ucunu gözünüze veya göz çevrenize değdirmeyiniz.

Kontakt camlarla inceleme sırasındaki kullanım için, aletin temas halindeki yüzeyine birkaç damla uygulayınız ve gözünüzün ön kısmının uyuşturulmasından sonra göze uygulayınız.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda özel bir kullanımı yoktur.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda özel bir kullanımı yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği/Karaciğer yetmezliği:**

THILO-TEARS SE'nin böbrek veya karaciğer yetmezliğinde özel bir kullanımı yoktur.

*Eğer THILO-TEARS SE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla THILO-TEARS SE kullandıysanız:**

*THILO-TEARS SE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Uygulama yolu ve ilacın özellikleri nedeniyle aşırı doz ile ilgili herhangi bir bildirim yoktur. İlacın direkt veya yanlışlıkla vücuda emilimi zehirlenme açısından bir risk oluşturmaz.

#### **THILO-TEARS SE'yi kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **THILO-TEARS SE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Tedaviyi önerilen zamandan önce keserseniz tedaviniz yetersiz kalacaktır.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi THILO-TEARS SE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Kısa süreli rahatsızlıklar (Damlatmadan sonra jel, göz yüzeyi üzerinde eşit olarak dağılına kadar bulanık görme oluşabilir).

Bunlar THILO-TEARS SE'nin hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### 5. THILO-TEARS SE'nin saklanması

*THILO-TEARS SE'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklıklarında saklayınız. Işıktan koruyunuz.*

*Tek dozluk kabın üst kısmı alta gelecek şekilde saklayınız.*

*THILO-TEARS SE koruyucu bir sistem içermediğinden, tek dozluk kabı açıldıktan hemen sonra tek kullanımlık olarak tasarlanmıştır. Açılmış tek dozluk ambalajı tekrar kullanmayınız ve kullandıktan sonra derhal atınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra THILO-TEARS SE'yi kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat sahibi:***

Liba Laboratuvarları A.Ş. Otağtepe Caddesi No:5 Kavacık, 34810 İstanbul

#### ***Üretici:***

Alcon Pharmaceuticals Ltd/İsviçre lisansı ile

Alcon Kaysersberg 23, Avenue Georges Ferrenbach 68240 Kaysersberg, Fransa

*Bu kullanma talimatı 30/12/2009 tarihinde onaylanmıştır.*