

**KULLANMA TALİMATI****THILOMIDE Göz Damlası**  
**Göze uygulanır.**

- **Etkin madde:**  
Lodoksamid trometamol.  
Çözeltinin her ml'si 1 mg lodoksamid (lodoksamid trometamol olarak) içerir.
- **Yardımcı madde:**  
Benzalkonyum klorür.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

**Bu Kullanma Talimatında:**

1. **THILOMIDE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **THILOMIDE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **THILOMIDE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **THILOMIDE'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

**1. THILOMIDE nedir ve ne için kullanılır?**

- THILOMIDE, gözünüzdeki enfekte olmayan alerjik konjunktiva iltihabının belirtilerinin tedavisinde kullanılır.
- Konjunktiva, göz kapağınızın iç yüzünü ve gözün ön yüzeyini örten ince bir tabakadır. Konjunktiva iltihabı, bu bölgede oluşan iltihaplanmadır (kızarıklık, ağrı ve şişlik şeklinde görülür) ve alerji nedeniyle olabilir.
- THILOMIDE, alerji için kullanılan ürünler grubundandır. Doktorunuzun size önerdiği THILOMIDE, gözünüzdeki kızarıklık, şişlik ve iltihabın azalmasında yardımcı olacaktır.
- THILOMIDE, 5 ml çözelti içeren damlalıklı ve ilk kez sizin tarafınızdan açıldığını garanti eden güvenlik halkalı bir şişe içinde bulunan bir sıvıdır (berrak, renksiz veya çok hafif sarı renkte).

**2. THILOMIDE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler****THILOMIDE'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer; Lodoksamid veya içerdiği diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız (alerji) varsa kullanmayınız.

**THILOMIDE'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Doktorunuzun önerdiği uygulama sıklığını aşmayınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

**THILOMIDE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından THILOMIDE'in yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

**Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

THILOMIDE'i, doktorunuz gerekli görmedikçe hamilelik döneminde kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

**Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

THILOMIDE'i, doktorunuz gerekli görmedikçe emzirme döneminde kullanmayınız.

**Araç ve makine kullanımı**

THILOMIDE kullandıktan hemen sonra görüntünüzün bulanıklaştığını hissedebilirsiniz. Bu durumda, araç ya da makine kullanmadan önce görüntü netleşene kadar bekleyiniz.

**THILOMIDE'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

THILOMIDE koruyucu olarak benzalkonyum klorür maddesini içerdiğinden, gözde tahrişe sebebiyet verebilir. Yumuşak kontakt lenslerle temasından kaçınınız. Uygulamadan önce kontakt lensi çıkartınız ve takmak için en azından 15 dakika bekleyiniz. Yumuşak kontakt lenslerin renklerinin bozulmasına neden olduğu bilinmektedir.

**Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bilinen herhangi bir etkileşimi yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

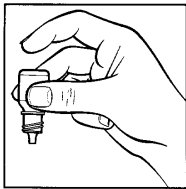
**3. THILOMIDE nasıl kullanılır?****Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

THILOMIDE'i her zaman doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız.

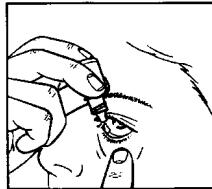
Genel dozu, düzenli aralıklarla günde dört defa göze/gözlere damlatılan bir ya da iki damladır. Doktorunuz size tedavinizin ne kadar süreceğini söyleyecektir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

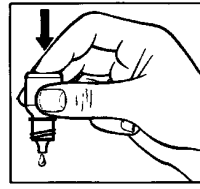
THILOMIDE göze uygulanır.



1



2



3



4

1. Bir ayna ve THILOMIDE şişesini alınız.
2. Ellerinizi yıkayınız.
3. Kabı açınız.
4. Baş ve orta parmaklarınız arasında şişeyi tutunuz, ters çeviriniz (resim 1)
5. Kafanızı geriye yatırınız. Göz kapağı ve gözünüz arasında bir kese oluşacak kadar, parmağınızla alt göz kapağınızı aşağı doğru çekiniz (Damlayı buraya damlatacaksınız: resim 2).
6. Damlalık ucunu göze yaklaştırınız. Eğer yardımcı olacaksa bir ayna kullanınız.



7. Damlalığı gözünüze, göz kapağınıza, gözünüzün etrafındaki yüzeylere veya diğer yüzeylere değdirmeyiniz. Bu damlalığın enfekte olmasına neden olabilir.
8. Ters çevrilmiş şişenin üzerine işaret parmağınız ile hafif bir basınç bir kerede THILOMIDE'in bir damlasını akıtacaktır (resim 3).
9. THILOMIDE'i damlattıktan sonra alt göz kapağınızı yavaşça serbest bırakınız, gözünüzü kapatınız ve göz-burun arası bölgeye bir parmağınız ile hafifçe bastırınız (resim 4). Bu önlem, THILOMIDE'in vücudun diğer bölgelerine yayılımını önleyecektir.
10. Eğer damlayı iki gözünüze de kullanmanız gerekiyorsa yukarıdaki adımları diğer gözünüz için de tekrarlayınız.
11. Kullandıktan hemen sonra kapağı sıkıca kapatınız.
12. Aynı zamanda sadece bir şişe kullanınız. Gözünüz için kullandığınız başka bir ilaç daha varsa art arda iki uygulama arasında 10-15 dakikalık ara veriniz.

Eğer damla gözünüze gelmezse tekrar deneyiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Dört yaşın altındaki çocuklarda THILOMIDE'in güvenilirliği ve etkinliği saptanmamıştır. Dört yaş ve üzeri çocuklarda doz yetişkinlerle aynıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda kullanımı yetişkinlerle aynıdır.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği/Karaciğer yetmezliği:**

THILOMIDE bu grup hastalarda çalışılmamıştır. Yine de, düşük sistemik emilimine bağlı olarak, doz ayarlaması gerekli değildir.

*Eğer THILOMIDE'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla THILOMIDE kullandıysanız:**

*THILOMIDE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

THILOMIDE'in aşırı dozunu, gözlerden ılık su ile yıkayarak uzaklaştırınız.

#### **THILOMIDE'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Hatırladığımız anda tek bir doz kullanınız. Eğer hatırladığınızda diğer doz zamanınız gelmişse unuttuğunuz dozu atlayınız ve bundan sonra uyguladığınız eski düzene tekrar devam ediniz.

#### **THILOMIDE ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Tedaviyi önerilen zamandan önce keserseniz tedaviniz yetersiz kalacaktır. Bu durumda hastalığınızın ilerleme riski vardır.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi THILOMIDE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdaki istenmeyen etkiler THILOMIDE'in klinik çalışmaları süresince bildirilmiştir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Baş dönmesi,



- Uyku hali,
- Gözün ön yüzeyinde oluşan aşınma, tabaka kaybı,
- Gözde aşırı kanlanma,
- Gözde sıyrılmama, soyulma,
- Gözün ön yüzeyinde iltihaplanma/hasar,
- Gözün ön yüzeyinde oluşan iltihaplı geniş yaralar.

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Kısa süreli rahatsızlıklar (yanma, batma),
- Gözde kaşıntı,
- Bulanık görme,
- Göz kuruluğu,
- Göz yaşarması,
- Akıntı,
- Kristal şeklinde birikmeler,
- Yabancı cisim hissi,
- Kızarıklık,
- Hapşırma,
- Burun kuruluğu.
- Göz ağrısı,
- Gözde sıvı birikimi/şişkinlik,
- Göz yorgunluğu,
- Gözde sıcaklık hissi,
- Göz kapağı iltihabı,
- Yapışıklık hissi,
- Kirpik/göz kapaklarında pullar,
- Baş ağrısı,
- Sıcaklama hissi,
- Bulantı, mide rahatsızlığı.

Bunlar THILOMIDE'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## 5. THILOMIDE'in saklanması

*THILOMIDE'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklıklarında saklayınız. Kullandıktan sonra şişeyi sıkıca kapatınız. Açıldıktan sonra 4 hafta içinde kullanınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra THILOMIDE'i kullanmayınız.*

### **Ruhsat sahibi:**

Liba Laboratuvarları A.Ş. Otağtepe Caddesi No:5 Kavacık, 34810 İstanbul

### **Üretici:**

s.a. ALCON Couvreur n.v., Rijsweg 14 2870 Puurs, Belçika

*Bu kullanma talimatı 15/01/2009 tarihinde onaylanmıştır.*